

LIGA BRASILEIRA DE RADIOAMADORES - LABRE

DIRETORIA ESTADUAL DO DISTRITO FEDERAL

QTC DE Nº 32 DA LABRE ESTADUAL DE BRASÍLIA E DOS RADIOAMADORES DO DISTRITO FEDERAL E DO ENTORNO - 10 de AGOSTO DE 1996

Muito bom dia Companheiros, Companheiras Radioamadores de Brasília, do Entorno e, também, a turma aí de Caldas Novas. Estamos dando início nesse momento a mais um QTC DA LABRE DE BRASÍLIA, com informações e notícias da semana, que são de interesse de todos nós, Radioamadores.

Um bom dia super especial, a você, coruja, sempre coruja, que está se preparando para aparecer aqui, sair detrás deste toco, e sacudir suas penas, e começar a participar deste nosso espaço. Venha e veja, como você será bem recebido por todos os nossos colegas. Um bom dia todo especial às aves do paraíso, que tem sua plumas mais reluzentes nesses dias quentes e secos do Planalto Central. O nosso cumprimento cordial à escuta do Ministério das Comunicações, sempre nos brindando com sua audiência qualificada.

Não poderíamos deixar de dar aquele Bom Dia, super especial, para você paizão que é, em todos os momentos de sua vida, sempre companheiro de seu filho, amanhã será comemorado o seu dia. Mas isso só é coisa de comércio querendo faturar em cima do seu amor pelo seu filho. Porque nós sabemos muito bem, que dia dos pais é todo dia, que bom que eu posso dizer, muito bom dia **Pai**. Que Deus te abençoe.

O TEMPO EM BRASÍLIA

De acordo com as previsões do Instituto Nacional de Meteorologia, do Ministério das Comunicações, colhidas no seu BBS, temos as seguintes previsões para este fim de semana:

Neste sábado o céu estará claro a parcialmente nublado com névoa seca.

A temperatura máxima chagará aos 30°, enquanto que a mínima não passará dos 17°. A umidade relativa do ar estará variando de 70 a 30 %.

No domingo, o tempo será claro a parcialmente nublado com névoa seca.

SENTE-SE, MAS NÃO MACHUQUE SUAS COSTAS

Este artigo foi extraído do Jornal do Radioamador, e achamos de grande importância para nós.

Basta vermos uma foto familiar para perceber que as pessoas mais importantes estão sempre sentadas. Os reis e rainhas ficavam sentadas e os seus súditos de pé se aproximavam para se ajoelhar. Assim, o ato de sentar, está muito associado à idéia de poder. Basta observarmos, hoje, que quanto mais importante é o cargo ocupado por uma pessoa, maior e mais pomposa é a sua cadeira.

Você já parou para pensar em quantas horas por dia fica sentado em seu Shack. Será que sua cadeira é a ideal? Qual seria a cadeira ideal? Será que a sua dor nas costas não é provocada por uma cadeira errada?

Infelizmente os designers de móveis, tanto para casa quanto para o ambiente de trabalho, preocupam-se mais com a estética, deixando de lado aspectos ligados ao conforto e bem-estar para a execução das tarefas.

Chama-se **ergonomia** a ciência que estuda as posturas mais adequadas para o desempenho de um trabalho sem causar problemas de saúde. Considera-se como posição correta de sentar-se aquela que os dois pés ficam apoiados no chão, o tronco permanece reto e a cabeça erguida, olhando para a frente.

É difícil manter-se nessa posição durante muito tempo sem que as costas tenham um apoio.

LIGA BRASILEIRA DE RADIOAMADORES - LABRE

DIRETORIA ESTADUAL DO DISTRITO FEDERAL

Por isso, o sentar-se corretamente depende muito da cadeira. A cadeira adequada deve ter o encosto e o assento amplos e retos e não inclinados.

O encosto reto deve se encaixar na curva baixa da coluna e permitir que as costas fiquem comodamente apoiadas. Não importa que o assento ou o encosto sejam estofados; o importante é que sejam retos.

A altura da cadeira é detalhe importante, mas que, infelizmente não é levada em conta pelos fabricantes. Esse detalhe deve ser analisado pela pessoa com problema na região lombar e que passa sentada muitas horas.

Algumas cadeiras levam isso em conta, tendo um dispositivo para regular a altura do assento.

Assim, as pessoas que ficam com as pernas penduradas (por serem curtas) devem ter uma cadeira com espaldar e com encosto; e as que ficam com as pernas tolhidas (por serem compridas) em cadeiras muito baixas devem providenciar meios para levantá-los com apoio sob os pés.

A almofada no assento não representa boa solução para aumentar a altura, pois fecha a abertura de trás da cadeira. O fundamental para uma cadeira ser considerada adequada e permitir uma postura correta é que tenha uma abertura para as nádegas.

Essa abertura deve ser suficientemente ampla e individualizada (dependendo da massa muscular de cada um) e o encosto da cadeira deve estar apoiado na curvatura da lordose da coluna.

Todas as cadeiras que não tem abertura para acomodar as nádegas (o que as deixa encostadas e apertadas) fazem com que a massa muscular fique sem suprimento sanguíneo, causando uma sensação desagradável de adormecimento, que obriga uma mudança constante de posição.

MAIS UM POUCO SOBRE O CW

(Matéria extraída do boletim CQ Águias do Sul)

O ser humano sempre procura obter resultados pelo menor esforço possível. Foi visto em uma reportagem onde mostraram crianças operando computadores com a maior destreza. O repórter apresentou um problema de multiplicação (tabuada) a um menino que logo quis resolver aquilo por meio do computador. O repórter insistiu que o resolvesse pela sua própria memória. O menino não foi capaz de resolver aquele tão primário problema. Moral da história: para enfrentar problemas primários e normais do cotidiano aquelas crianças teriam que carregar consigo, pelo menos, uma calculadora de bolso. Nos seus cérebros, um tenebroso vazio.

Vamos extrapolar aquilo para o radioamadorismo. Quanto maior a oferta da comunicação digital por computador, menor há necessidade de cérebro e de equipamento rudimentar. Quanto menor o esforço cerebral maior se torna a necessidade de recursos dispendiosos. Bons e queridos amigos instalaram no meu computador a modalidade PACKET-INTERNET e promoveram a demonstração do funcionamento do mesmo. Fizem contato imediato com várias áreas do mundo com uma rapidez impressionante. Perguntei se haveria troca de cartão QSL e a resposta foi negativa.

Comecei calcular o custo aproximado desta modalidade: aqui: a) computador AT 486 DX 4 - 100 Mhz; b) TNC; c) equipamento de VHF, além de outros gastos menores como antena, etc. De outro lado: um BBS dispendioso, cuja manutenção alguém tem que pagar, no nosso caso os impostos do povo brasileiro, pois o BBS é do Governo Federal. Agora se faltar energia elétrica num dos lados - adeus QSO.

No caso do CW, tudo é muito mais simples. O TRX, antena tuner e a chave eletrônica para o CW usam como fonte a bateria. Só que tenho que usar o meu cérebro durante o QSO, captando os sinais de Morse por meio de ouvidos e usando como modem o cérebro que ainda é o computador mais eficaz neste mundo - só que necessita de aprendizado para funcionar com eficácia! O ser humano só gosta de aprender aquilo para que é motivado - quanto menos,

LIGA BRASILEIRA DE RADIOAMADORES - LABRE

DIRETORIA ESTADUAL DO DISTRITO FEDERAL

melhor. Voltamos, assim, para o axioma: **quanto menor a vontade de aprender, tanto maior a necessidade de auxílios dispendiosos!**

O CW é uma modalidade inteligente onde o computador é o nosso cérebro que recebemos de graça - só carregar pela aprendizagem e usar! Desta maneira, gastamos poucos recursos para comunicação, chegamos mais longe, mesmo em condições adversas, e enviamos e recebemos cartão QSL. Todas as outras modalidades são importantes e válidas mas jamais conseguirão substituir, em toda a sua eficácia, o CW!

ESTATÍSTICA DA ARRL

A ARRL encomendou uma pesquisa no meio de radioamadores, e desta pesquisa foram apresentados dados interessantes, a seguir:

As modalidades utilizadas são:

FM 79%, SSB 79%, CW 54% e Radio Pacote 40%.

Se mais de 50% dos radioamadores ainda se comunicam pelo Morse, isto demonstra que o CW ainda não está pronto para ser declarado modalidade minoritária.

As bandas regularmente usadas são, como segue:

2 m - 84%, 40 m - 67%, 20 m - 65%, 10 m - 59%, 80 m - 55%, 15 m - 53%, 450 Mhz - 36% e 17 m 29%.

ESTAÇÕES PIRATAS

São estações de radiodifusão e tem ocasionado graves problemas nos últimos anos. Surgiram em 1958, próximas as águas escandinavas e se espalharam por toda aquela área. Desde que não se situam em território de qualquer nação, mas em alto mar, suas transgressões tornam-se incontroláveis, não encontrando hoje qualquer força internacional que obrigue à observância da lei.

Funcionando em clara violação das convenções de telecomunicações, as Rádios Piratas transgridem as leis básicas da UIT - União Internacional de Telecomunicações.

Esta semana, na quarta feira, dia 7, os jornais de Brasília publicaram matéria, falando sobre "Piratas nas ondas do Rádio". Pena que, quem a escreveu, não se preocupou, pelo menos em se informar o que é um radioamador. E passou, assim, a chamar os operadores de rádio transmissor. Pela maneira descrita, um equipamento de 11 metros - para operação na faixa do cidadão.

Estes operadores, se organizaram para driblar as autoridades competentes no que diz respeito ao controle de transporte urbano, trazendo assim um grande prejuízo para a arrecadação do GDF.

A maneira encontrada pelas autoridades de coibir este serviço de comunicação que estava em andamento, foi colocar a Polícia Federal e Receita Federal nas blitz, efetuadas em muitos pontos no DF.

A LABRE, na pessoa do seu Diretor Estadual, radioamador PT2-ADM - Gustavo, e o GRB, na pessoa do seu Presidente, radioamador PT2-CSM - Morgado, se fizeram representar junto ao Ministério das Comunicações, na quinta feira, dia 8, em reunião com Diretor do Departamento de Fiscalização das Comunicações, da Secretaria de Fiscalização e Outorga, Sr. Edilson Ribeiro dos Santos, onde foi exposta a nossa preocupação em relação ao problema gerado para os radioamadores de Brasília, que estando operando suas estações móveis, devidamente credenciadas pelo Ministério das Comunicações, pudessem ser confundidos com um operador qualquer.

Desta maneira, solicitamos ao Sr. Diretor que em contato com as autoridades competentes, enviasse membros do seu Departamento, para, que estes sim, fizessem a fiscalização da maneira correta.

LIGA BRASILEIRA DE RADIOAMADORES - LABRE

DIRETORIA ESTADUAL DO DISTRITO FEDERAL

Para nossa satisfação, o Sr. Edilson, nos informou que tomaria esta providência de imediato, e mais, colocou o seu Departamento de Fiscalização à nossa disposição, para promover fiscalização em qualquer estação não habilitada, ou que esteja operando de maneira irregular e perturbando as transmissões de radioamadores.

ENCONTRO NACIONAL DE RADIOAMADORES

Recebemos o convite para o Encontro Nacional de Radioamadores, em comemoração dos 23 Anos da Rodada da Fraternidade e 36 Anos da Patrulha Verde-amarelo.

O Encontro será em Aracaju - SE, nos dias 13, 14 e 15 de Setembro de 1996, e leva a seguinte mensagem:

Sergipe com sua tradicional hospitalidade, de coração e braços abertos, convida-os e os aguarda, para participar de mais uma festa de confraternização de Radioamadorismo Brasileiro. Venham conhecer a mais bela Orla Marítima do Brasil.

Seremos eternamente gratos, estaremos QRV e queremos vê-los...

Antônio Pádua de Oliveira - PP6-AR

Manoel Cardoso Dantas - PP6-FM.

Qualquer informação pode ser colhida na Labre ou com os colegas que estão se programando para marcar sua presença lá pelo nordeste, PT2-GN Rocha ou PT2-HV - Vargas.

RADIO CLUBE DO PANAMÁ

Acusamos o recebimento do convite, enviado pelo Radio Clube do Panamá, para participarmos do conteste dos 25 Anos de seu Clube.

A que se destina este conteste:

A celebração do XXV Aniversário de fundação do Radio Clube do Panamá, para promover e incrementar as atividades de DX no meio radioamadorístico panamenho e estreitar as amizades com radioamadores do resto do mundo. A proposta mais importante é fazer o maior número possível de contatos com outros radioamadores.

Participantes:

Todos os radioamadores do mundo podem participar. Contatos entre todos os radioamadores ao redor do mundo são válidos.

Data e duração do Conteste:

Dia 1 de setembro de 1996, entre 00:01 e 23:59 UTC.

Bandas para operação:

40 metros, 20 metros e 15 metros.

Chamada>

CQ Contest, Silver Anniversary, Panama Radio Club.

Mais informações na sede da sua LABRE

ASSUNTOS GERAIS

Você sabia que o 1º sorteado no grupo 1, do consorcio do equipamento ICOM - IC 706, foi o PT2-HV - Vargas, e que ele até hoje, ainda não ligou o equipo, só para poder namorar mais um pouco o bichinho. Está que nem criança que ganha um brinquedo novo.

Você que está com algum problema em seu equipamento, HF ou VHF, talvez você não saiba, mas não precisa ir para fora dos nos arrabaldes, porque o nosso companheiro, que também é o responsável pelo funcionamento do Bar QRV, PU2-CWB - Charles, tem uma assistência técnica, e está apto para resolver o seu problema.

Aproveite aqui esse espaço para dar aqui o seu recado.

LIGA BRASILEIRA DE RADIOAMADORES - LABRE

DIRETORIA ESTADUAL DO DISTRITO FEDERAL

ASSUNTOS DO GRB

Você já passou esta semana lá na sede do GRB - Grupo Mantenedor das Repetidoras de VHF e UHF de Brasília, lá no Garvey Park? Então vá! Veja como o idealismo de um grupo faz uma mudança a olhos vistos.

O presidente do grupo, nosso companheiro PT2-CSM - Morgado, está convocando aos associados para comparecerem à sua sede, e que façam o seu cadastramento, levando uma foto 2x2 e uma 3x4, que o Morgado tem uma carteirinha de associado para você. Esta carteira será usada, para vários convênios que estão sendo efetuados com o grupo.

A NOSSA LABRE

Hoje, sábado, dia de darmos um passeio com a família. Dê uma passada lá na nossa Labre, veja como as coisas estão mudando. Aproveite a oportunidade para atualizar os seus dados cadastrais, verificar se tem cartão QSL para você. E aproveite também para atualizar as suas contribuições sociais, pois nossa Liga precisa muito dela.

Ontem tivemos mais um agradável "Happy Hour", com bastante bate papo, sinuca, até rolou um joguinho de truco.

O Charles e sua turma, como sempre, atento aos chamados dos presentes, com a bebidinha gostosa e o salgadinho quentinho.

Hoje, estaremos por lá, revendo os amigos e confraternizando, na nossa "Operação Fumaça". É muito simples, de uma passada no açougue ou no supermercado, e traga o que preferir, uma carne, um frango, lingüiça, ou o que desejar. A bebida não precisa se preocupar, pois o Bar QRV está lá te esperando. Não se esqueça e passe em um posto de gasolina e traga também um saco de carvão, que se não for utilizado, ficará na reserva técnica.

Venha, dê sua sugestão, traga um amigo, vamos ver o que podemos fazer para que a nossa Labre possa ficar cada vez melhor, para nós. Afinal a LABRE somos nós.

Na próxima terça-feira, dia 13, estaremos recebendo o Presidente da LABRE NACIONAL e o Delegado da IARU Região II, pois os mesmos vêm a Brasília para uma reunião com o Ministro das Comunicações, para tratar de assuntos de nosso interesse, passando depois pela nossa casa.

ANIVERSÁRIOS DA SEMANA DE 11 A 17 DE AGOSTO

Anote na sua agenda os companheiros que vão aniversariar neste período, lembrando aos nossos companheiros, que estes dados são os que temos disponíveis, se o seu, ou o de seu amigo não está aqui relacionado, por favor nos procure para que possamos complementar nosso banco de dados:

Dia 11, domingo, será aniversário do PT2-AZM Azamor Câmara Areias.

Já na segunda-feira, dia 12, quem estará fazendo aniversário é o PT2-CB - Carlos Bruno, nosso técnico de eletrônica de há muito tempo.

Terça-feira, dia 6, será o aniversário de PT2-AE - Cícero André de Oliveira e PT2-JEM - João Eugênio Gonçalves de Medeiros.

Agora, na quinta-feira, dia 15, será comemorado o aniversário de PT2-CI - Ciro Rocha Ferreira, PT2-DJ - Raimundo Alves Reis e PT2-IH - Humberto M. Riela da Fonseca.

Na sexta-feira, dia 16, estará completando mais um ano o nosso colega que hoje se encontra de retorno ao Mato Grosso do Sul PT9-KC - José Machado e PT2-JO - Jorge Antônio Orro.

Estes são os aniversariantes da semana que vem, a quem, em nome da Diretoria Estadual da LABRE do DF de todos os radioamadores de Brasília e do Entorno, desejamos muita paz, amor, realizações, e muita felicidade, nesta data tão importante na vida de cada um. Parabéns.